

# INFORMASJON TIL LEIETAKER/HOVEDLEDER

Telefon 38 37 74 80. Kontortid 0900-1530.

(Se også [www.tonstadli.no](http://www.tonstadli.no))

## Nytt høsten 2012:

Utstyr for bueskyting. 2 sett. Kan også brukes inne.

## Hvor finner jeg Tonstadli?

Tonstad som er sentrum i Sirdal kommune, ligger langs rv.42. Tonstadli ligger øverst i et boligfelt ca 1 km fra Tonstad sentrum og er svært lett å finne: Følg skilt fra riksveien (kommer du fra Stavanger/Øvre Sirdal står det rett etter Coop butikken). Følg så nytt skilt etter ca 400 m, og følg denne veien til du er på tunet. Hvis du ønsker å reise med buss, så ta kontakt med Sirdal transport service. Det er bussforbindelse til Stavanger/Sandnes kun fredag og søndag kveld.

## Bygninger:

Alle soverom har puter og dyner, men sengetøy må tas med eller leies. Nesten alle senger har nå Svane madrasser med 7,5 cm overmadrass.

Oppsett på rom ligger på [www.tonstadli.no](http://www.tonstadli.no) under meny: "utleie grupper", "Utleie/ledig kapasitet". Men dere får en romliste tilsendt på mail fra oss der bare de rommene som dere disponerer er med.

## Hovedbygg: (Kina): (Nytt påbygg med 4 ekstra store rom + rehabilitering av rom i underetasjen. Jan-15)

- 12 rom med dusj og toalett. Totalt 48 senger + 6 stk på to hemser + 6 ekstra madrasser/sovesofaer.
- Matsal med plass til 95 + evt. liten matsal 55 stk. Plass til maks 150 stk totalt
- Møtesal 100 m2 og sidesal på 70 m2. Sidesal er det sofagrupper. Åpent imellom slik at det totalt er plass til maks 150 stk.
- Tv-stue/lederrom plass til ca 20.
- Liten matsal/gruppe-/konferanserom 55 m2 (samme som liten matsal beskrevet under matsal)
- Kiosk med is, brus og litt annet

## Hytter: (Peru, Bolivia, Mongolia, Indonesia, Mali og Elfenbenskysten)

- 4 hytter med god standard dvs. dusj/toalett og kjøkkenkrok. De har et soverom m/3-4 senger og en liten hems. (Hytte 1 er tilrettelagt for HC og 3 senger på soverom). Maks 10 stk på hver hytte.
- 2 hytter med enkel standard med til sammen 7 senger.

## Internat: (Afrika, med seksjonene: Etiopia, Kenya og Tanzania) (Nytt 2010)

- 8 rom og 3 leiligheter med 3 rom i hver. Totalt 17 soverom m/bad og 60 senger + evt. 10 madrasser.
- Stor stue/matsal på 85 m2 med et tilhørende kjøkken som kan betjene maks 60 stk.

## Aktivitetsbygg:

- Stor sal blir stort sett brukt til aktiviteter som volleyball, landhockey, innefotball, basketball. Også mulighet til å være der for å drive med bueskyting.
- Liten sal som har bordtennisbord, biljardbord, airhokey og fotballspill.

Skal salene skal brukes til annet en aktiviteter må det gis beskjed om det.

## Aktivitetsutstyr:

- Hoppeslott. Proff hoppeslott 4x6 meter. Kan brukes inne i gymsal.
- Bueskyting. 3 buer og 2 blinker. Kan brukes både inne og ute. Må være en ansvarlig som tar ansvar for bruk og **sikkerhet**.

## Utendørs:

- Fotballbane, ca 40x60 m
- Badedam i oppdemt bekk. (som regel nokså friskt....) Av og til uttømt.
- Vannsklie. Over 80 meter lang og totalt 8 meter fall. Stenges i slutten av september.
- 4 kanoer til bruk på Sirdalsvannet eller elva.

### Utstyr:

- TV i både Afrika og Kina
- Kina: Prosjektor og pc med easy worship. Enkelt høyttaler anlegg med gode høytalere. Piano
- Afrika: Prosjektor, høytaleranlegg. Elektrisk piano
- Overheadprojektor med en hel del sanger på transparent.
- Kopimaskin (mot betaling)
- Div. utstyr til lek, ballspill o.l..

### Hva finner jeg i kommunen ellers?

Sirdal kommune ligger mellom 50 og 1400 moh, og byr på mange fine naturopplevelser hele året.

#### Vinter:

- Skisesongen varer vanligvis fra januar til april.
- Det finnes 5 alpinanlegg i distriktet. Det tar fra 10 min. til 1 time å nå disse med bil.
- Skiløyper:
  - Feed skiarena: 5 min. med bil. Kjempe flotte lysløyper i lengder fra 800 m-5 km.
  - Josdal: 20 min med bil. Parkingsavgift.
  - Tjørhom: 35 min med bil
  - Sinnes: 45 min med bil.

#### Sommer:

- Sirdal er en betydelig kraftkommune og det er mulig å se flere av damanleggene.
- Turstier: Det er en god del merkede stier på Tonstadheia rett ovenfor Tonstadli. På Josdal og Øvre Sirdal.
- Badeplasser:
  - Tonstad: Ved elva i tilknytting til kulturhuset. Her er det også sandvolleyballbane, kunstgressbane. I perioder ligg også kanoene som Tonstadli har ved elva.
  - Øksendal: ca 10 km sør for Tonstad. Idyllisk sted med en fin badestrand ved et lite vann. Fin plass å reise og så ta med grillmat og griller.
- Bil/bussturer Lysebotnveien fra Øvre Sirdal til Lysebotn, med ca 30 hårnålsvinger. Turen tar ca 5 timer tur/retur. Denne turen kan kombineres med en fottur til Kjerag. Fotturen tar 3-4 timer tur/retur og er kanskje litt krevende, men absolutt å anbefale. Nesten dobbel så høy som Prekestolen.
- Fiskemuligheter i kommunen. I Sirdalsvannet og nedre del av Sira er fisket fritt, mens det i Øvre Sirdal kreves fiskekort. Det finnes også mange fjellvann med godt fiske.

### Idrettshall/badeanlegg.

- Tonstad Idrettshall kan leies av Sirdal kommune. Dette kan være et godt alternativ i tilfelle dårlig vær. Det må betales for de timer som hallen bestilles for. (Priser 2012: 360,- pr. time eller 1950,- pr. dag.) Bestilling til kulturkontoret tlf 38 37 90 72.
- Tonstadbadet. Et flott anlegg med 3 basseng. Inngangspriser 2015: 50,- for barn inntil 16 år og 100,- for de over. Maks 250,- pr. familie. Åpningstider: Lørdag 11-1630.
- <http://www.sirdal.kommune.no/nyheter/annonser-kunngjoringer/338-informasjon-tonstadbadet>

### Buss:

Sirdal transportservice er en god samarbeidspartner. Ta kontakt med Tormod 90098005.

Vi på Tonstadli vil selvfølgelig være behjelpelige med opplysninger dersom dere lurer på noe.

## **REGLER FOR UMLEIE AV TONSTADLI ferie, kurs- og misjonscenter**

*Tonstadli ferie, kurs- og misjonscenter er et kristent ungdomscenter. Vi har satt ned følgende regler som vi ber om at leietaker respekterer:*

- **Det skal finnes en ansvarlig hovedleder.  
Hovedleder har ansvar for å fylle ut romlister og fordele ansvar for brannberedskap.**
- **Røyking er forbudt overalt inne.**
- **Ikke tillatt med religiøse arrangement som ikke er å betrakte som kristne.**
- **Alkohol og andre rusmidler er forbudt.**
- **Det er ikke tillatt å arrangere dans/diskotek.**
- **Skader påført bygninger og inventar medfører erstatningsansvar.**
- **Ved avreise skal rom og hytter være ryddet, og utstyr på plass der det ble hentet. Dårlig rydding medfører ekstra regning.**

# MIDLERTIDIG BRANNVERNLEDER

***Må bo på internat og skal videreformidle ansvar dersom han forlater bygget.***  
**Brannforebyggende oppgaver:**

- Gi info som står på talerstol til deltakerene.
  - Fulle ut romlister og fordele hovedoppgavene:  
Alle ledere skal kjenne til hvem som har ansvar for brannberedskap.  
Oppmøteplass ved brannalarm:  
Afrika (brunt nytt bygg): Langs skogvei  
Kina (hovedbygg), hytter og Japan (bolighus): På parkeringsplass mot bolig/garasje.
- Evakueringsansvarlige: Ansvarlig for å få alle ut ved brann. (Brannalarm)
1. En ansvarlig for rom i KINA (hovedbygg), hytter og evt. bolighus.  
**NB! Må overnatte i hovedbygg.**
  2. En ansvarlig for Afrika.  
Disse skal signere på rom/hyttelisten og hver ansvarlig skal ha hver sin universalnøkkel.  
Disse skal alltid ha med seg hver sin rom-/hytteliste.  
Brannvernleder skal ha kopi av begge listene og universalnøkkel.
- Brannvernleder, skal sammen med evakueringsansvarlige, kjenne til alle rømningsveier og er ansvarlig for at ingen rømningsveier blokkers/stenges. Det gjelder spesielt i dagligstua.
  - Brannvernleder, skal sammen med betjening gå gjennom brannalarmanlegget.
  - Brannvernleder skal kjenne til hvor brannslukkingsutstyret er plassert og hvordan han skal bruke det.
  - Brannvernleder skal ha tilgjengelig mobil telefon eller kjenne til hvor han kan ringe brannvesenet fra.
  - Brannvernleder er ansvarlig for at brannfarlig utstyr (Levende lys etc) brukes forsvarlig og at ikke noe er i bruk når lokalet forlates.
  - Brannvernleder er ansvarlig for at levende lys er slokket om kvelden og låse ytterdører i Kina og Aktivitetsbygg. Hoveddør i Afrika skal alltid stå åpen.

## Ved brann/brannalarm.

**Alle ytterdører i Afrika og ytterdører i 1. etasje i Kina (hovedbygg) låses opp automatisk**

- 1) Ansvar for at evakueringsansvarlige er i aksjon.
- 2) Sjekk branntavlen og finne ut hvor alarmen er slått ut, og kontroller om det virkelig brenner. Dersom falsk alarm slå av brannalarmanlegget.
- 3) Alarmen går direkte til brannvesen etter 2-3 min. Ring alltid 110 og bekreft dersom det er brann eller om det er falsk alarm. Oppgi da hvor dere ring fra, hvor alarmen har slått ut og at dere har sjekket stedet.
- 4) Er slokking mulig, slokk med pulverapparat/vann. Har brannen fått tak, lukk dører og vinduer og forlat området.
- 5) Gi informasjon til brannvesen eller styrer.
- 6) Kontroller at evakueringsansvarlige har fått alle ut og meld fra til styrer og brannvesen.

Dato for arrangementet: \_\_\_\_\_

Jeg bor i KINA (Hovedbygg) og har sammen med betjening gått gjennom denne instruks og gjort meg kjent med rømningsveier, sløkkeutstyr og de oppgaver jeg har som midlertidig brannvernleder:

\_\_\_\_\_

Dato

\_\_\_\_\_

Signatur

Brannvernleder skal ha kopi av alle listene og universalnøkkel.

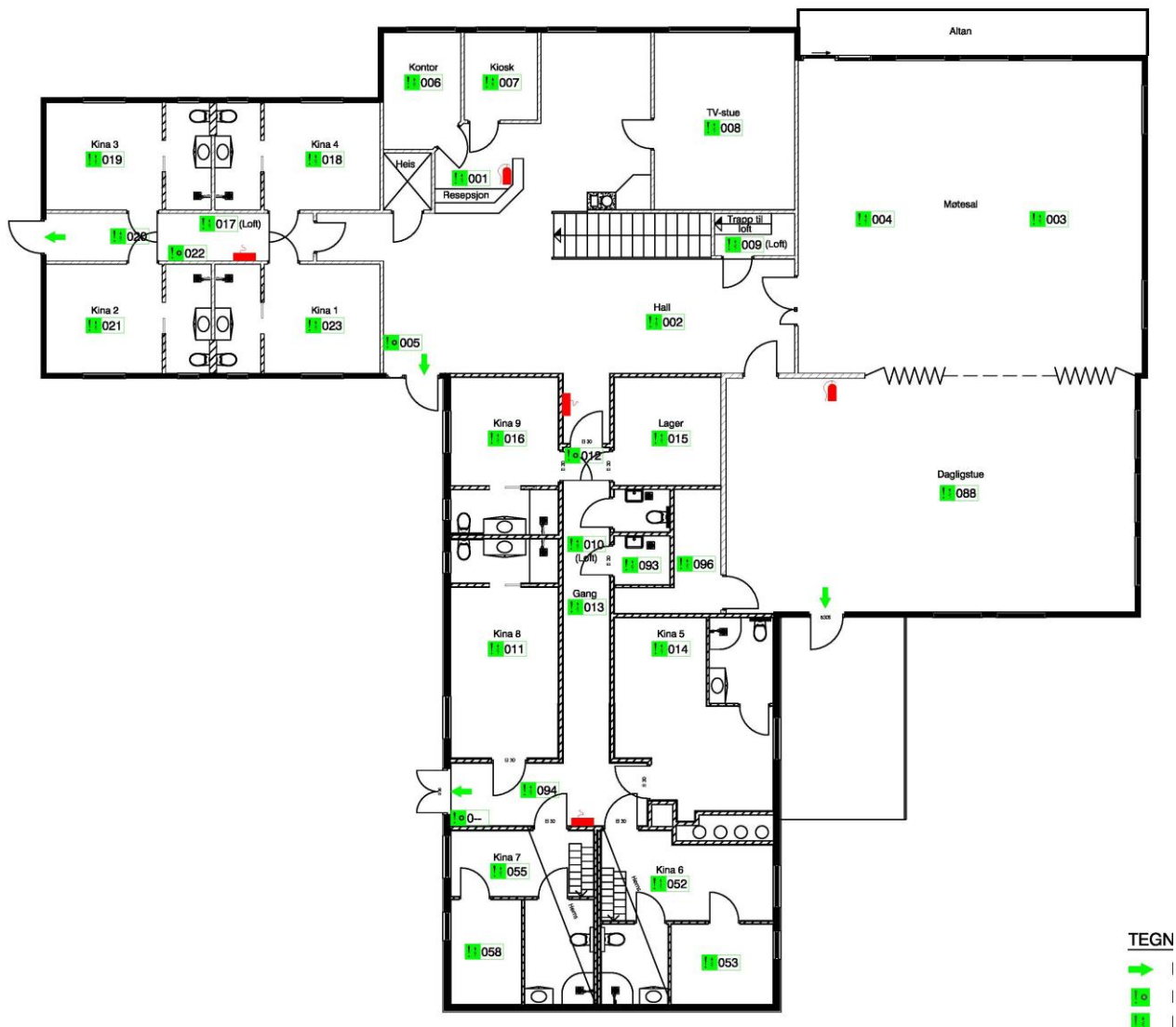
Alle ledere skal kjenne til hvem som har ansvar for brannberedskap og at møteplass ved brannalarm er parkeringsplass. Afrika samles ved søppelkontainerene og Kina og hytter ved garasje.

# 1. etasje i Kina (hovedbygg) på Tonstadli

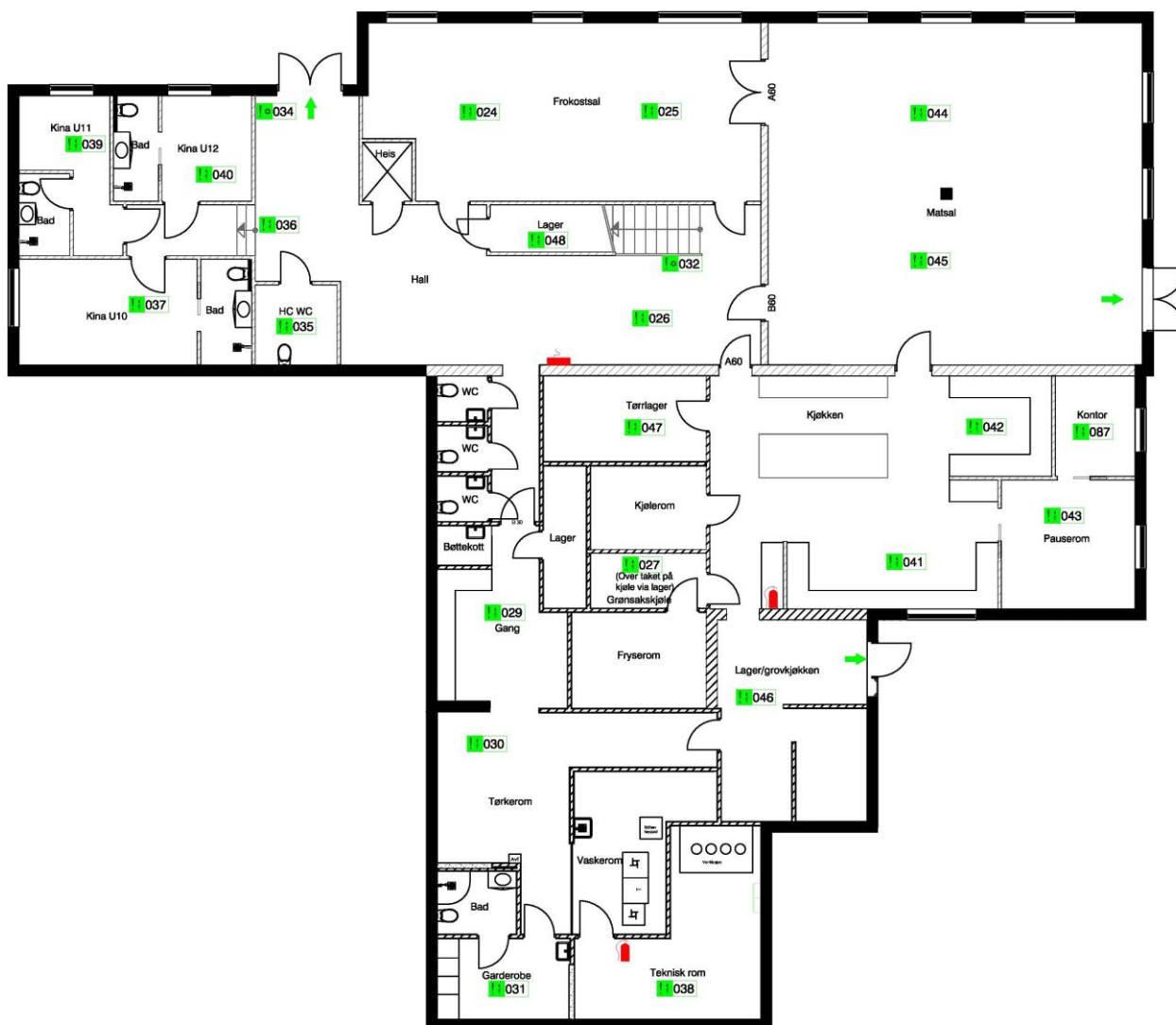
Kina 5: 6 senger + en dobbel sovesofa.

Kina 6: 4 senger på rom + hems til 3 (+ sovesofa, men det blir trangt)

Kina 7: 4 senger + hems til 3. HC toalett, men litt trangt soverom.



# Under etasje i Kina (hovedbygg) på Tonstadli



## Hytter

- Hytte 1: 3 køyer + hems. Med benkøppvaskemaskin og komfyr/kjøleskap. Tilrettelagt for rullestol.
- Hytte 2: 4 køyer + hems. (Maks 10 stk)
- Hytte 3 og 4: 3 køyer + hems. (maks 9 stk pr. hytte)
- Hytte 5: 4 køyer + en ramme madrass
- Hytte 6: 2 rammemadrasser.

Hytte 1-4 er hytter på 35 m<sup>2</sup> med dusj og toalett, en stue med liten kjøkkenkrok og et soverom og hems. Hybelkomfyr, kjøleskap og annet kjøkkenutstyr.

Hytte 5.-6. har ikke innlagt vann, men kokeplate og kjøleskap. Nytt sanitæranlegg med eget kjøkken rett ved siden av. Dårlig isolerte på den kaldeste tiden av året.

Alle senger har dyner og puter.

# TONSTADLI Ferie, kurs og misjonscenter

